



Утверждаю  
 Директор ФНЦ ФСОП №4  
 Ф.И.О. Крочачева Е.В.  
 (подпись, печать)

Меню на 02.05.2024 г.

| Завтрак    |             |                                |              |                               |              |              |              |                |              |                               |              |              |               |                |
|------------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1-4 классы |             |                                |              |                               |              |              |              |                |              | 5-11 классы                   |              |              |               |                |
| № п/п      | № рецептуры | Наименование блюда             | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы     | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы      | стоимость, руб |
| 1          | 73          | Икра кабачковая                | 60           | 80,28                         | 1,64         | 4,31         | 8,73         | 8,87           | 100          | 133,8                         | 2,73         | 7,18         | 14,55         | 14,7           |
| 2          | 291         | Плов из отварной птицы         | 180          | 274,8                         | 15,25        | 9,42         | 32,16        | 34,96          | 210          | 320,6                         | 17,79        | 10,99        | 37,57         | 40,79          |
| 3          | 382         | Какао с молоком                | 200          | 118,52                        | 4,08         | 3,54         | 17,58        | 11,40          | 200          | 118,52                        | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 11,4           |
|            | ПР          | Хлеб пшеничный                 | 25           | 60,5                          | 2,02         | 0,25         | 12,2         | 1,48           | 35           | 84,7                          | 2,83         | 0,35         | 17,8          | 2,08           |
| 5          | ПР          | Хлеб ржаной                    | 25           | 53,5                          | 1,18         | 0,18         | 12,45        | 1,13           | 35           | 74,9                          | 1,65         | 0,25         | 17,43         | 1,97           |
| 6          | ПР          | Кондитерское изделие (печенье) | 20           | 82,9                          | 1,7          | 2,26         | 13,94        | 5,20           | 40           | 165,8                         | 3,4          | 4,52         | 27,88         | 10,4           |
|            |             | Итого                          | <b>510</b>   | <b>670,5</b>                  | <b>25,87</b> | <b>19,96</b> | <b>97,06</b> | <b>63,04</b>   | <b>620</b>   | <b>898,32</b>                 | <b>32,48</b> | <b>26,83</b> | <b>132,81</b> | <b>81,34</b>   |

| Обед       |             |                                    |              |                               |              |           |             |                |              |                               |              |              |               |                |
|------------|-------------|------------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|-----------|-------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1-4 классы |             |                                    |              |                               |              |           |             |                |              | 5-11 классы                   |              |              |               |                |
| № п/п      | № рецептуры | Наименование блюда                 | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры      | углеводы    | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы      | стоимость, руб |
| 1          | 70          | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60           | 6                             | 0,48         | 0,06      | 1,02        |                | 100          | 10                            | 0,8          | 0,1          | 1,7           |                |
| 2          | 96          | Рассольник по-ленинградски         | 250          | 107,25                        | 2,02         | 5,09      | 11,98       |                | 250          | 107,25                        | 2,02         | 5,09         | 11,98         |                |
| 3          | 258         | Мясо духовое                       | 200          | 335,32                        | 18,84        | 21,01     | 17,72       |                | 200          | 335,32                        | 18,84        | 21,01        | 17,72         |                |
| 4          | 342         | Компот из сухофруктов              | 200          | 82,6                          | 0,2          | 0         | 20,8        |                | 200          | 82,6                          | 0,2          | 0            | 20,8          |                |
| 5          |             | Хлеб пшеничный                     | 40           | 96,8                          | 3,24         | 0,4       | 19,52       |                | 60           | 145                           | 4,86         | 0,6          | 29,28         |                |
| 6          |             | Хлеб ржаной                        | 20           | 42,8                          | 0,9          | 0,14      | 9,96        |                | 45           | 96,3                          | 2,02         | 0,31         | 22,41         |                |
|            |             | Фрукты свежие (яблоки)             | 100          | 47                            | 0,4          | 0,3       | 9,8         |                | 100          | 47                            | 0,4          | 0,3          | 9,8           |                |
|            |             | Итого                              | <b>870</b>   | <b>717,77</b>                 | <b>26,08</b> | <b>27</b> | <b>90,8</b> | <b>0</b>       | <b>955</b>   | <b>823,47</b>                 | <b>29,14</b> | <b>27,41</b> | <b>113,69</b> | <b>0</b>       |

| Полдник    |             |                                |              |                               |              |              |              |                |              |                               |              |              |              |                |
|------------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| 1-4 классы |             |                                |              |                               |              |              |              |                |              | 5-11 классы                   |              |              |              |                |
| № п/п      | № рецептуры | Наименование блюд              | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы     | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы     | стоимость, руб |
| 1          | 382         | Картофельная запеканка с мясом | 150          | 285                           | 17,47        | 19,62        | 14,17        | 48,13          | 200          | 380                           | 23,29        | 26,16        | 18,89        | 62,72          |
| 2          |             | Компот из сухофруктов          | 200          | 106                           | 1,04         | 0,6          | 10,2         | 5,14           | 200          | 106                           | 1,04         | 0,6          | 10,2         | 5,14           |
| 3          |             | Хлеб ржаной                    | 25           | 51,2                          | 1,66         | 0,3          | 10,46        | 1,41           | 25           | 51,2                          | 1,66         | 0,3          | 10,46        | 1,41           |
|            |             | Итого                          | <b>375</b>   | <b>442,2</b>                  | <b>20,17</b> | <b>20,52</b> | <b>34,83</b> | <b>54,68</b>   | <b>425</b>   | <b>537,2</b>                  | <b>25,99</b> | <b>27,06</b> | <b>39,55</b> | <b>69,27</b>   |

Начальник производства \_\_\_\_\_ Морозова Е.С.